**Правила хранения домашней аптечки**

* Для хранения лекарственных препаратов желательно выбирать вместительный пластиковый бокс со множеством отделений - это позволит легко распределить их по категориям.
* Держите домашнюю аптечку всегда под рукой, но подальше от детей.
* Читайте инструкцию, чтобы знать, при какой температуре следует хранить лекарства.
* Четко отслеживайте и контролируйте срок годности каждого препарата.



**Необходимые предметы**

Создавая свой лечебный арсенал, обязательно учитывайте хронические заболевания всех членов семьи - от этого зависит его эффективность. Вам также обязательно понадобятся следующие группы товаров.

* [Перевязочный материал](https://farmani.ru/catalog/pervaya_pomoshch_perevyazka/). В эту категорию входят [бинты](https://farmani.ru/catalog/pervaya_pomoshch_perevyazka_binty_sterilnye/), [вата](https://farmani.ru/catalog/pervaya_pomoshch_perevyazka_vata_sterilnaya/), [пластыри](https://farmani.ru/catalog/pervaya_pomoshch_plastyri/), [марля](https://farmani.ru/catalog/pervaya_pomoshch_perevyazka_marlya/), жгут.
* [Медицинские приборы](https://farmani.ru/catalog/meditsinskie_pribory_i_diagnostika/). В каждом доме обязательно нужно иметь [термометр](https://farmani.ru/catalog/meditsinskie_pribory_i_diagnostika_termometry/) и [тонометр](https://farmani.ru/catalog/meditsinskie_pribory_i_diagnostika_tonometry/), все остальное - по мере необходимости.



Мы расположены по адресу: 215047 Смоленская область, Гагаринский район,

с. Карманово, ул. Октябрьская д.8

Телефон: 8 (48135) 77859

СОГБУ «Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»

**Правила пользования**

**домашней аптечкой**



 с. Карманово

**Общие правила организации аптечки**

* Раз в пять-шесть месяцев содержимое аптечки необходимо тщательно перебирать, безжалостно отправляя в мусор все просроченные препараты.
* Те лекарства, которыми вы пользуетесь крайне редко, желательно приобретать в малых количествах и с хорошим сроком годности. Препараты для постоянного использования должны покупаться с запасом. Перевязочный материал и антисептики (раствор йода, перекись водорода и пр.) - обязательная составляющая вашего лечебного арсенала, особенно, если в доме имеются дети.
* Старайтесь при комплектации аптечки отдавать предпочтение универсальным средствам, обладающим одновременно жаропонижающими и обезболивающими свойствами. Это удобно и выгодно.
* При выборе лекарств внимательно изучайте показания, избегая препаратов, имеющих тяжелые побочные эффекты. Современная фармакология предлагает множество аналогов, в которых они сведены к минимуму.
* Мази, гели, жидкости допустимо содержать в домашней аптечке только до момента вскрытия, после чего фармацевты настойчиво рекомендуют отправлять их в холодильник. Читайте инструкцию!

**Перечень необходимых лекарств**

Что должно быть в домашней аптечке?

* [Антигистаминные средства](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_allergiya/). Неважно, есть ли в вашем анамнезе аллергия или нет, быть готовым к неприятным, а иногда и опасным для жизни последствиям укусов насекомых, дегустации экзотической пищи и пр. нужно всегда. Поэтому, если вы приняли разумное решение организовать домашнюю аптечку, обязательно включите в нее какие-либо из антигистаминных препаратов: Цетрин, Зодак, Супрастин, Лоратадин и пр.
* [Средства от простуды](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_sredstva_ot_prostudy_i_grippa/). В аптеках предлагается множество вариантов для улучшения состояния при жаре, ломоте в суставах и мышцах, заложенности носа, першении в горле и, как правило, они содержат в себе парацетамол или ибупрофен, а еще антигистаминную составляющую. Взрослым хорошо обезопасить себя запасом Нимесулида или Эффералгана, для детей идеально подойдет сироп Нурофен или свечи Цефекон. Не стоит забывать о лекарствах от кашля и боли в горле: Гексорал, Бромгексин и т.д.
* [Обезболивающие средства](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_bol/). Конечно, важно в первую очередь установить причину, но если особенности организма таковы, что у вас периодически взрывается голова при смене погоды или мучают ежемесячные женские недомогания, то в состав домашней аптечки следует включить Но-Шпу (Дротаверин), Спазмалгон, Пенталгин, Кетонал и пр.
* [Средства для обработки ран и ожогов](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_dermatologicheskie_sredstva_sredstva_dlya_lecheniya_ran_i_ozhogov/).

Для обработки ран можно смело применять Перекись водорода, Хлоргексидин, Бепантен, Пантенол и др.

* [Препараты для ЖКТ](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_zheludochno_kishechnyy_trakt/). Переедание, употребление алкоголя, отравление, инфекции наносят ощутимый удар по пищеварительному тракту. При наполнении аптечки не забудьте заказать в достаточном количестве Активированный уголь, Полисорб, Энтерофурил, Лоперамид, Гуталакс, Смекту, Энтеросгель.
* [Успокоительные средства](https://farmani.ru/catalog/lekarstva_i_bady_uspokaivayushchie_sredstva/).

Стресс сегодня такое же привычное явление, как снег или дождь и, к сожалению, накапливаясь, нервные перегрузки могут вызвать хандру, бессонницу, срыв. Чтобы вовремя блокировать все эти проблемы, запаситесь успокоительными препаратами на натуральной и синтетической основе. Настойка пустырника или валерианы, Ново-пассит, Тенотен всегда надо иметь в домашней аптечке.