**Агрессия** - это любой вид поведения, приносящий вред другому.

**Источники агрессии:**

1)  **Врожденный характер агрессии у человека** (биологические факторы, особенности обмена веществ, хромосомные аномалии, органические поражения ЦНС и т.д.)

2)  **Прижизненно приобретенный характер агрессии** (различные воспринимаемые ребенком модели агрессии, например наказание, либо условия, подкрепляющие собственные действия ребенка)

### Виды агрессии:

  **Физическая** ( применение силы) или **вербальная** (угрозы, оскорбления и др.)

  **Пассивная** (реакция в ответ на чьи-то воздействия) или **активная** (по собственной инициативе);

  **Направленная** (известен объект агрессии) или **ненаправленная** (вымещается на любого попавшегося);

  **Прямая** (обращена непосредственно к жертве) или **косвенная** (клевета против жертвы)

### В чем причины детской агрессивности?

Агрессия может возникать в следующих случаях:

1. как реакция на фрустрацию - это попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия;
2. как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих потребностей;
3. как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (чаще всего поведение родителей или значимых взрослых, литературных, кино и телегероев);
4. влияюние биологических факторов (особенности нервной системы, наследственность, биохимические факторы).

**Специального вмешательства требуют следующие типы агрессивности ребенка:**

**1. Ребенок старше пяти лет получает удовольствие, му­чая других детей и животных.**Такой проявление встречается редко, но всегда требует специального лечения у психотерапевта.

**2. Агрессивность гиперактивного ребенка.**Такой ребе­нок беспокоен, агрессивен, все задевает его, за ним тянется «шлейф» разрушений и обид. Поведение его от­личается импульсивностью, необдуманными поступками, нарушением запретов. Такой ребенок может быть в душе любящим, великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга делает его поведение сверхактивным, а регулирование его – предметом забот врача.

**3. Ребенок проявляет немотивированную, ничем не обусловленную агрессию, а воспитательные меры не помогают.**

**4. Агрессивное поведение детей с особенностями пси­хофизического развития.**

**Что влияет на проявление агрессивности у детей?**

1. Если детей постоянно критикуют, они учатся ненавидеть.
2. Если дети живут во вражде, они учатся агрессивности.
3. Если детей высмеивают, они становятся замкнутыми.
4. Если дети растут в упрёках, они учатся жить с чувством вины.
5. Если дети растут в терпимости, они учатся принимать других.
6. Если детей подбадривают, они учатся верить в себя.
7. Если детей хвалят, они учатся быть благодарными.
8. Если дети растут в честности, они учатся быть справедливыми.
9. Если дети живут в безопасности, они учатся верить в людей.
10. Если детей поддерживают, они учатся ценить себя.
11. Если дети живут в понимании и дружелюбии, они учатся находить любовь в этом мире.

### «Лечение» агрессивности

Для коррекции агрессивного поведения детей годятся примерно те же способы, что и для предупреждения. Для ребенка такого типа одно лишь ласковое слово может снять его озлобление. Не считайте такого ребенка «испорченным».

**Советы родителям**

* Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке - проявлять к нему любовь.
* Родители должны постараться понять причины агрессивного поведения ребенка и устранить их.
* Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию - пусть он порезвится один или с приятелем; не давайте сверхреактивному ребенку сидеть без дела – пусть его энергия расходуется в «мирных» целях (спорт, научные кружки, «мастерилки» ит.п.).
* Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.
* Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками - в совмест­ных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.
* Не прибегайте к физическим наказани­ям!
* Показывайте ребенку личный пример эффективного доброже­лательного поведения: не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений, разговоров о мести обидчикам и т.п.

### Если вам сложно справиться с агрессией ребенка, попробуйте обратиться за помощью к специалистам: врачам-психотерапевтам и психоневрологам, психологам, педагогам.

### Основные выводы

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, и чаще всего в страхе. Все это делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.

**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение**

**«Гагаринский социально-реабилитационный центр**

**для несовершеннолетних «Яуза»**

**(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район, с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8(48135)77859, тел./факс 8(48135)77923

|  |
| --- |
|  |

# Что делать с детской

# агрессией?

# Детская агрессия. Что делать? | Дефектология Проф

**с. Карманово**