

Долгожданное лето уже наступило: у детей мысли о нем вызывают радостное нетерпение, а у родителей вполне объяснимое беспокойство.

**Сегодня хотелось бы рассказать, как же сделать каникулы максимально приятными и спокойными.**

Для начала займитесь с ребенком совместным планированием отдыха. Наверняка у вас накопилось немало «долгов»: пообещали и не сходили в кино, торговый центр, детскую площадку – самое время восполнить утраченное во время каникул. При выборе отдыха советуйтесь с ребенком, учитывайте его интересы;

Лето – самое благоприятное время приучить его к самостоятельности. Он должен стать более независимым и ответственным. Никто не спорит, вы волнуетесь и переживаете за него, но не нужно звонить пятнадцатилетнему «малышу» каждый час и проверять, где он находится;

Летние каникулы не должны быть однообразными и скучными, старайтесь чередовать виды деятельности. Жизнь на даче или у бабушки должны сменяться познавательными экскурсиями и поездками с друзьями. Если у вас нет такой возможности, поговорите с родителями детей, с которыми дружит ваше чадо. Возможно, получится организовать «вахтовые экскурсии», зоопарк, музей, выставка, рыбалка, поход на речку – можно придумать столько развлечений!

У подростков главная потребность – это общение. Запрещая что-то делать, вы просто тормозите процесс развития. Это задача, которую он должен решить сам. Вам, как родителю, важно знать какие друзья у вашего ребенка и чем они занимаются. Выстраивайте доверительные отношения с ребенком, тогда, скорее всего, вы будете в курсе всех событий его жизни. Если вы видите, что ребенок откровенно бездельничает, то нужно уже вмешаться и предлагать варианты полезного отдыха.

Дети постарше летом могут подрабатывать, но вы должны взять это под свой контроль. Что касается учебы: она не должна вредить. Составьте вместе расписание. Привлекайте детей себе в помощь. Давайте дневные задания.

**Проведите время вместе с ребенком, делайте совместные открытия,**

**познавайте окружающий мир – и ваша семья**

**будет еще крепче и счастливее!**

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами. Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье.

**Уважаемые родители!**

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;

Объясните, что нужно купаться только в отведенных для купания местах;

Проведите с детьми индивидуальные беседы, объясните важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

Изучите с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом);

Помните, что в ночное время детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

Обратите внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы.

