**Помни:**

наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему. Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти.



«Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье»

Генрих Гейне

**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район

с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8-(48135) 7-78-59, тел./факс 8(48135) 7-79-23

|  |
| --- |
|  |

**«Наркотики. Как от них уберечься!»**



с. Карманово

**В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь.**

**По статистическим данным**

* число потребителей ПАВ (психоактивных веществ) в России перевалило 18 млн.;
* 5 млн. употребляют их систематически;
* 30% зависимых принимают ПАВ инъекционно;
* Россия на 5 месте среди потребителей [героина](https://www.vperemen.com/narkomaniya/vidy/geroin/).
* Какие бывают наркотики
* Наркотики обычно классифицируют по основной направленности их эффектов.

**Какие бывают наркотики**

**Различают наркотики:**

* Первая группа наркотиков – наркотики, которые помимо эйфории, вызывают седативное (успокаивающее) действие. Это наркотики опиатной группы (опий-сырец, на жаргоне наркоманов нередко обозначаемый как » черняшка «), медицинские наркотические анальгетики — морфин, омнопон, промедол; героин (на жаргоне наркозависимых — «белый», «Гер», «Герыч», «медленный»), метадон.
* Вторую группу наркотиков составляют психостимуляторы — кокаин («кокс», «быстрый»), крэк, амфетамины, в т.ч. первитин («винт»), экстази, метамфетамины.
* Третья группа наркотиков — наркотики, вызывающих психозы с нарушением сознания и обильными галлюцинациями. Их называют галлюциногенами, или психоделиками. В эту группу относят каннабис (гашиш, марихуана — «травка»), ЛСД, “пи-си-пи» (PCP). Последние два наркотика способны вызывать состояние, в котором человек не контролирует свои поступки, не понимает, где находится и кто его окружает, переживает устрашающие видения.

**Это должен знать каждый:**

1 Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.

2 Наркомания -хроническое заболевание , и оно продолжается до конца жизни.

3 Наркотики делают человека слабым и безвольным.

4 Наркотики нарушают познавательные способности человека.

5 Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

6 Наркотики разрушают семью.

7 Наркотики разрушают дружбу.

8 Наркотики ставят под угрозу будущее.

9 Наркотики -причина многих заболеваний.

10 Наркотики – причина уродства у детей.

11 Наркотики приводят к несчастным случаям.

12 Наркотики укорачивают жизнь.

**Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:**

* **Жесткое «НЕТ!»**с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
* **Презрительное «НЕТ!»,**уходя от того, кто предлагает.
* **«НЕТ!» в форме обвинения***«Я*же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
* **Спокойно-уверенное «НЕТ!»**и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
* **«НЕТ!»**«Это не для меня!»
* **«НЕТ!»**«Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
* **«НЕТ!»**«Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
* **Полное олчание,**сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.