**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!!!**

* Не отпускайте детей одних на водоемы.
* Проведите с ребенком беседу, напомнив о правилах безопасного поведения на воде.
* Объясните правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях.
* Не оставляйте детей без присмотра

.

****

**ВСЕГДА ПОМНИТЕ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И УЧИТЕ ЭТОМУ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

****

**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение«Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район

 с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8-(48135) 7-78-59, тел./факс 8(48135) 7-79-23

|  |
| --- |
|  |

**«Безопасность на воде»**



Карманово

**ВОДА – ОПАСНАЯ СТИХИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ.**

Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с теми кто считает себя отличными пловцами. Ребенок дошкольного и младшего школьного возраста всегда должны купаться под присмотром взрослых! Более взрослые дети подросткового возраста, если идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:**

* Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
* Нельзя близко подплывать к судам;
* Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
* Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
* Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно нужно сполоснуться водой;
* Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
* Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
* Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;
* Нельзя играть в воде в игры связанные с захватыванием соперника и удерживанием его под водой, находящийся в таком положении человек может захлебнуться и потерять сознание.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ:**

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Плавать нужно только в специально оборудованных для этого местах.
4. Всегда смотрите за купающимися детьми.
5. В ходе купания не заплывайте далеко.
6. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.