**А ТЫ СОГЛАСЕН?**

**Наркомания –** это преступление.

**Наркомания** – это болезнь.

**Наркомания –** это болезнь, которая излечима.

**Наркоманы** – это зомби.

**Наркоман** может умереть от передозировки наркотика.

**Наркоман** может умереть от СПИДа.

**У наркомана** нет друзей.



**Юность – время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.**

**У НАРКОМАНОВ НЕТ БУДУЩЕГО!**



**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»**

**(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район

с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8-(48135) 7-78-59, тел./факс 8(48135) 7-79-23

|  |
| --- |
|  |

**«Твоя жизнь в твоих руках»**

**(памятка для подростков)**



Карманово

**Дорогой друг!**

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это? **Для чего молодые люди употребляют наркотики?**

* чтобы поймать «кайф»;
* из чувства любопытства испытать новые ощущения;
* от нечего делать;
* под влиянием друзей и знакомых в компании;
* под влиянием взрослого наркомана.

**Каковы ощущения от употребления наркотиков!**

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

**В чем вред наркомании?**

Организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма. Наркотики вызывают предраковые процессы в легких, атрофию мозга, разрушают кровь.

Наркоманы – потенциальные преступники. Стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.

Наркоманов преследуют навязчивые идеи, чрезмерная раздражительность, часто наркоманы прибегают к попытке покончить с собой.

**Последствия от употребления наркотиков.**

Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен.

Бесплодие, эректильная дисфункция.

Заражение ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты ВиС.

Потеря друзей и близких**.**

Вслед за мнимым удовольствием от принятия наркотиков наступают ужасные физические муки.

Утрата физического здоровья.

Резко снижение умственных способностей.

Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями.

**Помоги себе и близким, НЕ ДОПУСТИ появления в своей жизни наркотиков!**