**Помните,**

что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с ее последствиями.



**Умей сказать**

**«НЕТ».**

**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»**

**(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район

 с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8-(48135) 7-78-59, тел./факс 8(48135) 7-79-23

|  |
| --- |
|  |

**«Снюс-убийственная мода»**



Карманово

**Снюс**- бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак.**

В самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 20-30 раз больше никотина, чем в сигарете. По некоторым исследованиям в одном пакетике снюса содержание никотина может быть эквивалентно целой пачке сигарет.

**Исследования показывают,** что почти все подростки, которые начали свой табачный стаж со снюса в течение четырех лет начинают курить сигареты. Это означает, что ко всем вышеописанным рискам добавляется еще и вред от курения табака.

**История появления**

Снюс был известен в Европе уже в начале XIX века. В современном обществе он обрел популярность на волне законов о запрете курения в общественных местах, так как его можно употреблять без вреда для окружающих. Впрочем, в ряде стран продажа снюса запрещена на законодательном уровне из-за повышенного содержания никотина. Несмотря на то, что производители состава заявляют о снюсе как о гораздо более безопасной альтернативе обычным сигаретам, они все же сильно лукавят, умалчивая о том, насколько серьезные последствия для здоровья может вызвать шведский табак.

**Признаки употребления снюса:**

повышенная раздражительность;

быстрая утомляемость;

потеря сна и аппетита;

потеря интереса к учебе;

наличие необычных пакетиков и конфет;

 головная боль;

неприятный запах изо рта;

 плохие зубы;

**Чем опасен снюс для подростков?**

**Снюс** особенно популярен среди подростков и молодежи. Среди этой категории он считается не только безопасным, но еще и модным. Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям как курение сигарет.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

**Снюс** наносит такой вред:

* замедление и остановка роста;
* нарушение когнитивных процессов;
* ухудшение концентрации внимания и памяти;
* повышенная раздражительность и агрессивность;
* ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
* более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

**Первая помощь употребившему снюс**

• При острой передозировке никотином необходимо обеспечить доступ к воздуху – расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, вывести человека на улицу.

• Известить о случившемся родителей ребенка.

• Вызвать скорую медицинскую помощь.